Familles rurales
Vivre mieux !
POMMÉRIEUX - SILLEGNY

RÉSUMÉ DES ACTIVITÉS

Nos ateliers sont gratuits (hors couture et cuisine)

PATCHWORK :
- ◯ Atelier du jeudi
- ◯ Atelier du mardi

CARTONNAGE :
- ◯ Atelier du 2ème lundi de chaque mois

INFORMATIQUE :
- ◯ WORD : Les 1er et 3ème mardis du mois
- ◯ GÉNÉRAL: Le 4ème samedi du mois

LECTURE :
- ◯ Le 3ème vendredi de chaque mois

COUTURE ADULTE : *(payant)*
- ◯ Le 2ème samedi de chaque mois

SCRABBLE :
- ◯ Atelier du lundi (sauf 2ème lundi du mois)

CUISINE : *(payant)*
- ◯ LE 3ème jeudi de chaque mois

COURS DE COUTURE ENFANTS : 1er samedi de chaque mois *(payant)*
- ◯ **initiés :** de 9h à 10h30
- ◯ **débutants :** de 10h45 à 12h15

La cotisation annuelle à l'association (année civile) est de 20€ .
Elle est obligatoire et comprend une assurance couvrant la pratique de votre activité.

LA VIE EST BELLE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Patchwork et cartonnage :
Madeleine Campori
T. 03 87 52 57 58 / madeleine.lavieestbelle@gmail.com
Dominique Diehl
T. 03 87 62 29 53 / domlavieestbelle@gmail.com

Cuisine, couture, informatique, Scrabble et lecture :
Heidi Dorkel / T. 03 87 52 75 66

LA VIE EST BELLE

Familles rurales
Vivre mieux !

'LA VIE EST BELLE' EST MEMBRE DE
ASSOCIATION DE POMMÉRIEUX-SILLEGNY

NOS ACTIVITÉS

Loisirs & culture pour adultes et enfants

L'Association 'La Vie est Belle' propose aux habitants de Sillegny, de Pommérieux, et des environs de se dégourdir les mains et l'esprit en pratiquant de nombreuses activités : patchwork, cartonnage, couture de prêt à porter, atelier de lecture, scrabble, ateliers informatiques, sorties culturelles, cours de cuisine et cours de couture enfants...

Chaque année, nous organisons les «Puces des Couturières». Cette manifestation ouverte à tous a fait notre renommée. Elle se tiendra cette année le 8 OCTOBRE 2023.
L'atelier patchwork se réunit également une fois par an pour 'La nuit du Patch', dont les bénéfices sont reversés à une organisation humanitaire.
'La Vie est Belle' est membre de l'association Familles Rurales Pommerieux-Sillegny, qui porte également le Périscolaire et le 'Jardin Partagé' de Sillegny. Ensemble, nous apportons du dynamisme à nos villages. Les membres de 'La Vie est Belle' répondent d'ailleurs souvent à l'appel des autres.

CUISINE

Le 3ème jeudi de chaque mois, une cheffe professionnelle vous propose un choix de plats et de pâtisseries à cuisiner ensemble. Chaque participant repartira avec les mets qu'il aura concoctés.
Cours de 2h (de 19h à 21h).

Prix : 38,50€
(Tarif pouvant varier pour les recettes festives / Prêt de matériel et achat des ingrédients inclus.)

•

SCRABBLE

Tous les lundis, sauf le 2ème lundi du mois de 14h15 à 16h15.

•

INFORMATIQUE

WORD

Tous les 1er et 3ème mardis du mois, de 14h à 16h.

INFORMATIQUE GÉNÉRALE

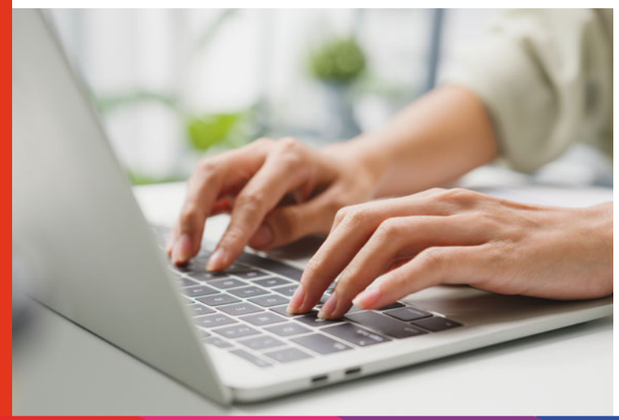
Le 4ème samedi de chaque mois. de 9h à 11h.

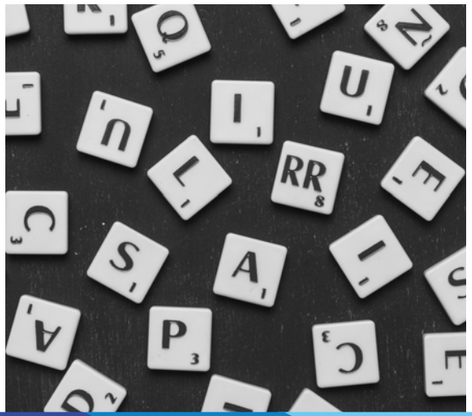
•

ATELIER DE LECTURE

Le 3ème vendredi de chaque mois de 14h30 à 16h30.

La plupart de nos activités se tiennent à la Salle communale de Sillegny,





PATCHWORK

Tous les jeudis de 14h à 18h (patchwork -broderie ...).
Les 2ème et 4ème mardis du mois, de 19h30 à 22h.
(patchwork uniquement).

•

CARTONNAGE

Le 2éme lundi de chaque mois de 10h à 17h.

•

COURS DE COUTURE DE PRÊT À PORTER (ADULTES)

Le 2ème samedi de chaque mois (octobre à juin) de 9h à 12h, au tarif de 43,50€ par trimestre.

Le planning des séances sera remis à chaque participante.
Il sera également consultable sur le site de l'Association à la rubrique «Couture».
Il peut être modifié en fonction de la disponibilité de l'intervenante et de la salle.

•

COURS DE COUTURE ENFANTS

Le 1er samedi de chaque mois.

Cours initiés de 9h à 10h30
Cours débutants de 10h45 à 12h15

Tarif : 10 euros par cours
(Machine à coudre obligatoire)

•

SORTIES CULTURELLES

D'autres sorties et manifestations (visites d'exposition, de musées, ...) sont organisées au cours de l'année, et accessibles aux personnes non adhérentes.